«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

«Мам, я перезвоню, мне некогда», «Пап, давай в другой раз»… Порой в бешеном ритме современной жизни, в череде постоянных дел и забот многие забывают о самом дорогом – о родителях. Звонки и встречи становятся все реже, совместные прогулки сводятся к поездке к врачу. Многие покидают отчий дом, переезжают в другие города и не видят своих родителей годами.

Как бы это ни было грустно, пожилые люди зачастую ощущают себя одинокими, выходя на пенсию. Они представляют себе впереди унылые годы, когда среди «развлечений» остаются лишь дача, телевизор и посещение поликлиники. Уже существует неприятный термин «дожитие», который даже не стоит комментировать.

Только мы с вами можем помочь своим родителям, близким для нас людям ощутить всю полноту жизни и показать, что все только начинается! Прямо сейчас позвоните родителям, скажите, как сильно вы их любите, запланируйте прогулку на свежем воздухе и позаботьтесь об их отличном самочувствии. Даже в самом плотном жизненном графике у всех нас должно находиться время для близких!

Программа «Активное долголетие» от TianDe поможет восполнить ресурсы организма, сохранить тонус и энергию на долгие годы. Активные компоненты, входящие в состав продуктов программы, позволят почувствовать новые силы и желание жить активной, полноценной жизнью.

	Продукт	Действие	Рекомендации по применению	Рекомендации по приему	Количество на 1 курс
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ. Продолжительность – 1 месяц					
	БАД к пище «Геропролайн»*, 30 капсул, код: 135449	Содержит компоненты, обладающие геропротекторным эффектом, способствующие снижению кальцификации, ломкости и проницаемости кровеносных сосудов, профилактике атеросклероза, поддерживающие здоровье сердечно-сосудистой системы и почек, оказывающие «омолаживающее» действие на митохондрии, снижающие риск развития болезни Альцгеймера, рассеянного склероза	Взрослым по 1 капсуле 1 раз в день	30 дней	1 упаковка
	Функциональный комплекс «Расторопша с рибофлавином»*, 30 таблеток, код: 113012	Компоненты комплекса способствуют очищению, защите и восстановлению поврежденных клеток печени, благотворно воздействуют на ЖКТ	По 1 таблетке 2 раза в день	30 дней	2 упаковки
	Фруктовый чай «Нони»: - в фильтр-пакетах, 15 пакетиков по 2 г, код: 1280104, - рассыпной, 50 г, код: 1280130	Нони – адаптоген и антидепрессант, заряжает энергией, улучшает эмоциональный фон, увеличивает работоспособность, благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10–15 минут, отжать	15 дней, по 1 стакану во время еды в течение дня	1 упаковка
	БАД к пище на выбор: - «Цитрокальцевит»*, 60 таблеток, код: 113004 - «Кальцемарин»*, 90 таблеток, код: 138805	Источник биодоступного кальция и витаминов, которые благотворно влияют на работу всего организма	Взрослым по 2 таблетки во второй половине дня во время еды (оптимально с 17:00 до 19:00)	30 дней, вечером	1 упаковка
			Взрослым по 3–4 таблетки в день во время еды	30 дней, вечером	1 упаковка

*БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

	Продукт	Действие	Рекомендации по применению	Рекомендации по приему	Количество на 1 курс
ЗАКРЕПЛЯЮЩИЙ ЭТАП. Продолжительность – 1 месяц					
	БАД к пище «Обогащенный гель с аргинином и глицином»*, 21 шт. х 8 г, код: 135413	Активные компоненты геля способствуют поддержанию энергетического потенциала, положительно сказываются на иммунитете, позволяют справляться со стрессом	1 саше-пакет утром	21 день	1 упаковка
	или БАД к пище «Комплекс с виноградными косточками»*, 30 таблеток, код: 113013	Активные компоненты масла защищают клеточные мембраны от окислительных повреждений, благоприятно влияют на работу иммунной системы; способствуют улучшению обмена веществ, снижению уровня холестерина в крови	Взрослым по 1 таблетке в первой половине дня во время еды	30 дней	1упаковка
	БАД к пище «Золотой амарант»*, 5 блистеров по 10 капсул, код: 135415	Содержит натуральный витамин Е, натуральный сквален, которые рекомендуют использовать при лечении и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, макро- и микрососудистых осложнений	Взрослым по 1 капсуле 2 раза в день во время еды	25 дней	1 упаковка
	Фиточай для сосудов с клевером, 30 фильтр-пакетов по 2 г, код: 123915	Травы, входящие в состав фиточая, благотворно влияют на работу сердечно-сосудистой системы, способствуют укреплению и очищению стенок сосудов	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды. Настоять 10–15 минут, отжать	30 дней. В течение дня	1 упаковка
	БАД к пище «Пьолян»*, 30 капсул, код: 113007	Источник цинка и селена, незаменимых для иммунитета. Дефицит этих микроэлементов негативно сказывается на способности клеток иммунной системы выполнять свою работу. Содержит компоненты, которые улучшают состояние кожи, волос и ногтей	Взрослым по 1 капсуле во время еды	30 дней	1 упаковка
Продукты питания и напитки (рекомендуемые)					
	Белковые коктейли Slim Mix, 300 г: - BEAUTY & SHAPE, код: 198801, - DETOX, код: 198802	Источник важных аминокислот, микроэлементов, антиоксидантов и витаминов. Помогут чувствовать себя бодрым, активным и здоровым	18–20 г на 1 стакан (200 мл) обезжиренного молока комнатной температуры. Тщательно размешать	Не менее 2–3 недель. Желательно заменить коктейлем вечерний прием пищи	1 упаковка
	Фруктовый чай «Нони»: - в фильтр-пакетах, 15 пакетиков по 2 г, код: 1280104, - рассыпной, 50 г, код: 1280130	Нони – адаптоген и антидепрессант, заряжает энергией, улучшает эмоциональный фон, увеличивает работоспособность, наполняет организм витаминами и минеральными веществами	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10–15 минут, отжать (1 пакет можно заваривать до 3 раз)	30 дней	1 упаковка

*БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

	Продукт	Действие	Рекомендации по применению	Рекомендации по приему	Количество на 1 курс
	Любой фиточай: - «Алтайский иван-чай», код: 123924, - с кипреем и мелиссой, код: 123927, - «Тибетский сбор», код: 123923, - «Монастырский сбор», код: 120110	Активизируют работу всех выделительных систем, поддерживают работу печени, настраивают организм на очищение	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10–15 минут, отжать	В течение дня	1 упаковка
	Напиток «Антистресс», 7 г, код: 195468	Содержит экстракты растений (шиповник, ромашка, зверобой), витамины и другие вещества которых поддерживают иммунитет, снимают тревожность, эмоциональное напряжение. Глицин и триптофан улучшают настроение, сон, увеличивают физическую выносливость и умственную работоспособность	Добавить 150–170 мл теплой или прохладной воды, тщательно размешать	1–2 саше в течение дня	15 саше
	Бьюти-напиток «Шоколад с гиалуроновой кислотой», 10 г, код: 198821	Низкая калорийность (37 ккал/порция), содержит 30% суточной потребности в гиалуроновой кислоте. Тонизирует организм, укрепляет иммунитет, улучшает состояние кожи и защищает ее от преждевременного старения	1 саше (10 г) развести в 100–120 мл горячего молока, тщательно размешать	В перерывах между приемом пищи или с любым приемом пищи	1 упаковка (на 1 порцию)
	Напиток кофейный растворимый «Кедровый», 3 г, код: 198805	Оказывает тонизирующее действие без кофеина. Инулин цикория, содержащийся в кофейном напитке, способствует снижению уровня липидов крови, оказывает гепатопротекторное и антиоксидантное действие	1 саше (3 г) развести в 200–220 мл горячей воды	14 дней, по 2 пакетика в день в любое время	28 упаковок
	Напиток «Фиторелакс для ног», 8 г, код: 195440	Содержит натуральные салицилаты сока малины и натуральный диосмин плодов померанца, которые оказывают помощь при варикозном расширении вен, при геморрое. Оптимизируют густоту крови, стимулируют кровообращение, повышают тонус сосудов, укрепляют стенки сосудов, повышают их прочность и эластичность	Добавить 150–170 мл теплой или прохладной воды, тщательно размешать	1–2 пакетика в день в любое время дня. Пить курсом 2–5 месяцев	1 упаковка (на 1 порцию)
	Напиток «Фитоночь», 8 г, код: 198806	Натуральные успокоительные травы и глицин в составе помогут расслабиться перед сном, нормализовать выработку кортизола, полноценно отдохнуть ночью	Добавить 150–170 мл теплой или прохладной воды, тщательно размешать	Взрослым 1 саше-пакет вечером, за 1–2 часа до сна. Применять при необходимости	7 упаковок